

# 成為更美好的自己

主講人：陳昭男

Let's Go!



# 個人簡歷



**陳昭男**

## 現職:

- 美富工業有限公司 總經理
- 高雄市國立台灣海洋大學校友會理事長
- 海洋大學食品科學系南區校友會長

## 學歷:

- 海洋大學水產食品科學系76級
- 國立中山大學EMBA高階經營管理碩士

## 經歷:

- 儂特利食品股份有限公司
- 日商SANDEN公司
- 第12屆高高屏傑出行銷經理
- 高雄市產業發展協會 第八屆理事長
- 109年食科系傑出系友
- 111年海洋大學傑出校友

# 我們都生長在最好的年代



說一說我的故事



沒有上過幼稚園



小學讀了二所



五股國中  
成功高中



國立台灣  
海洋學院

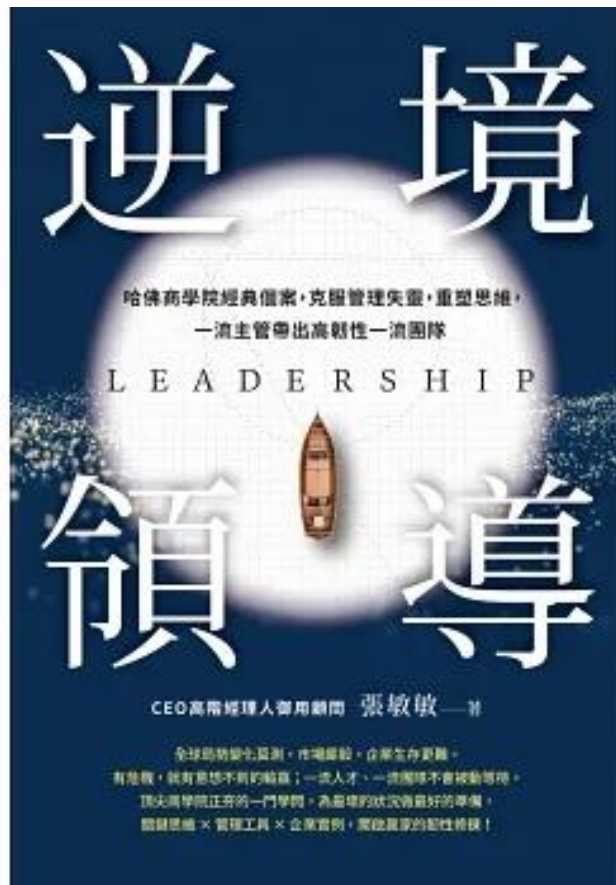


中山大學  
EMBA

# 克服逆境

「逆境，是成長的禮物。  
只要有勇氣面對，就永遠不會輸」

「逆境往往在我們自以為風平浪靜時降臨」



「成功是個爛老師。它引誘聰明人自以為永遠不會輸」

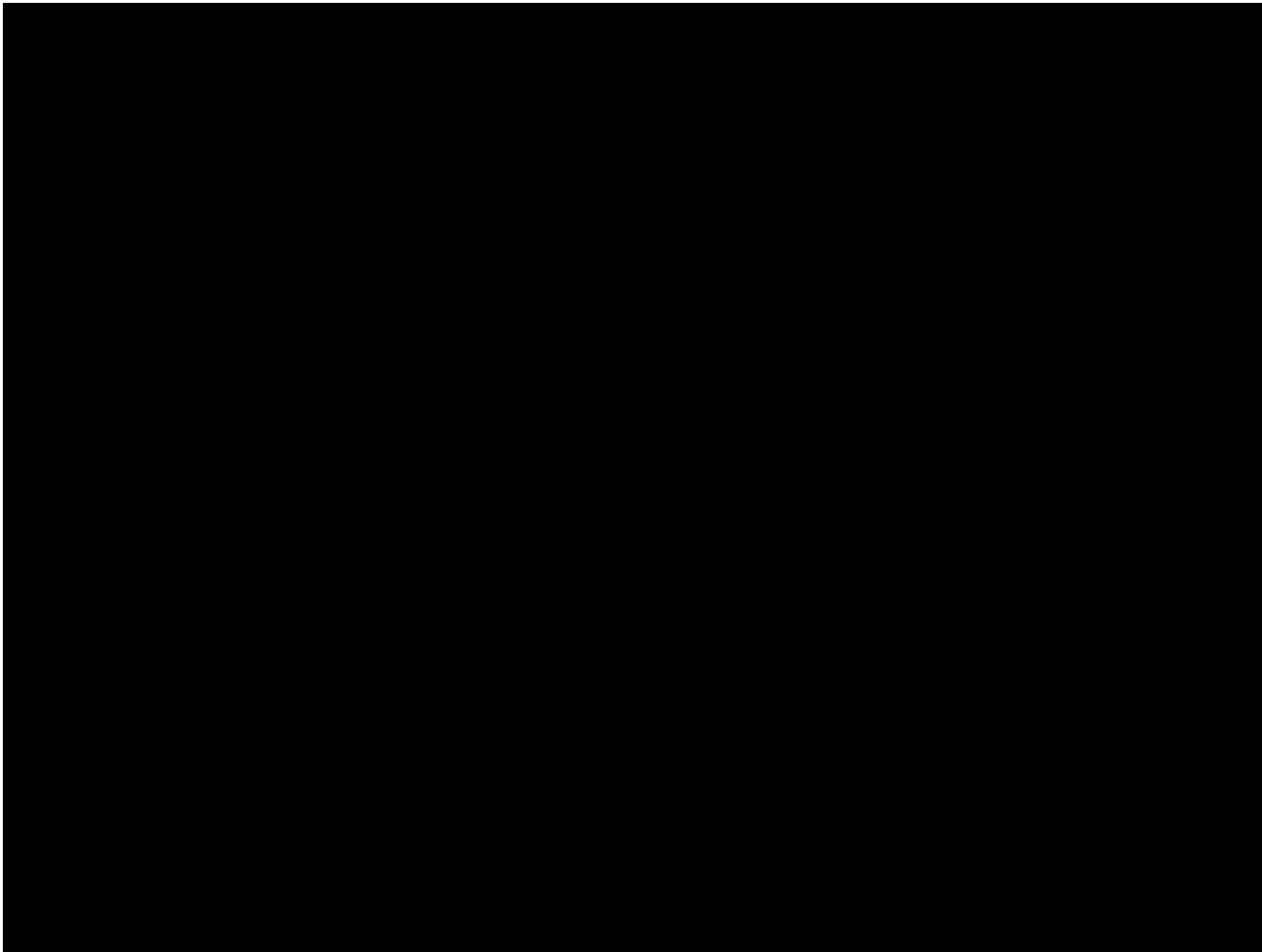
「一個偉大領導者得以實現願景的勇氣，來自於他的熱情，而非來自於職位」



# 克服逆境的 愛心天使

— 史文嘉







# 良好的溝通

和諧的關係-  
好好說話

雙贏策略

吃虧就是佔便宜



# 做自己



這時代有種洪流～  
就是一個人開始工作後，  
年紀愈大、膽子愈小，  
年輕時的夢想一個個都忘了



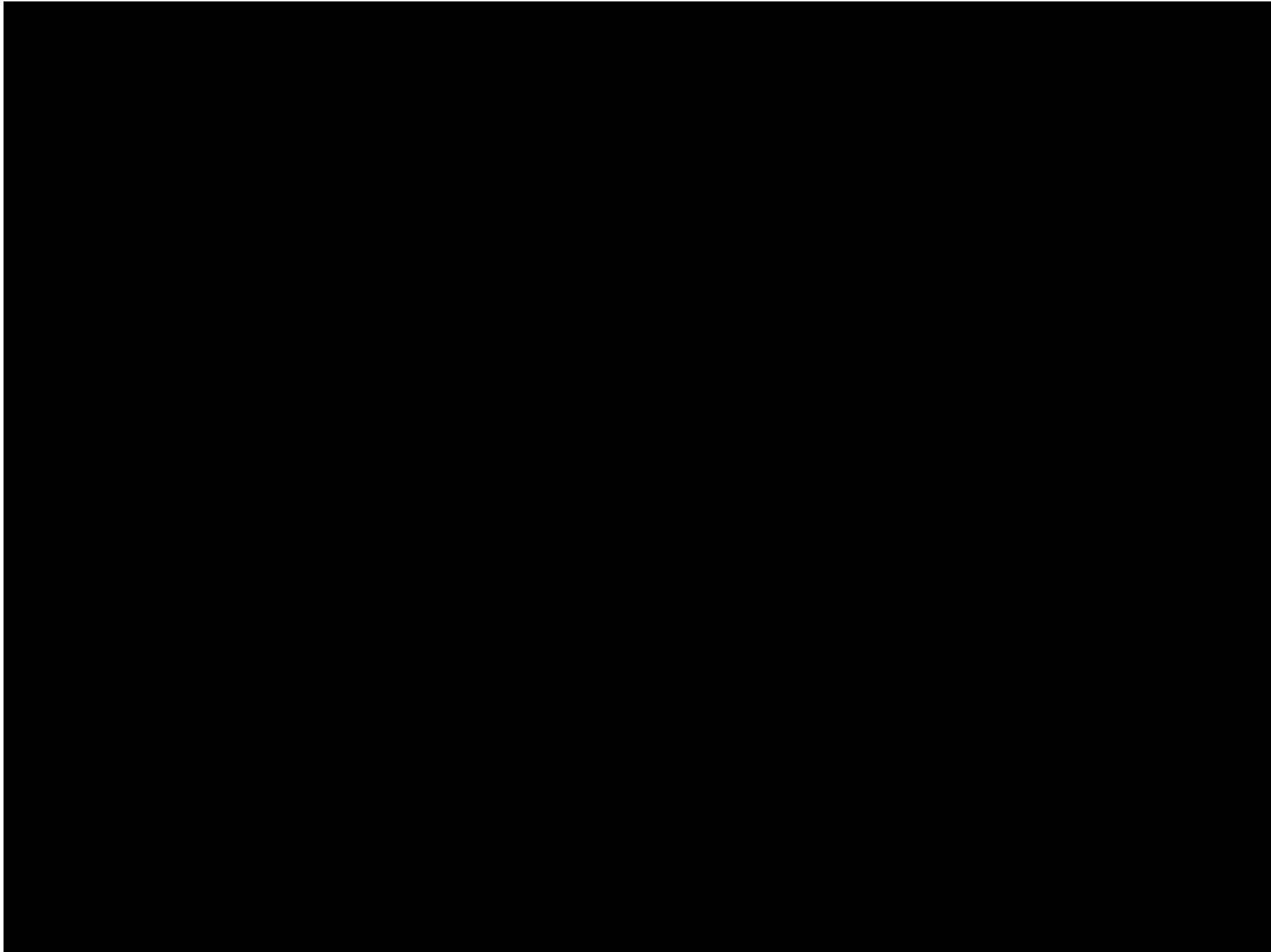
# 50歲中年大叔的勇闖極地超馬



//

- 要有一些衝動
- 不要畫地自限
- 人遠比想像中的自己強大

//



- 運動家精神
- 團隊榮譽



# 自律



健康的身體



規律的運動



要放棄  
很簡單

# 紀律

有時最笨的方法也是最有效的方法～

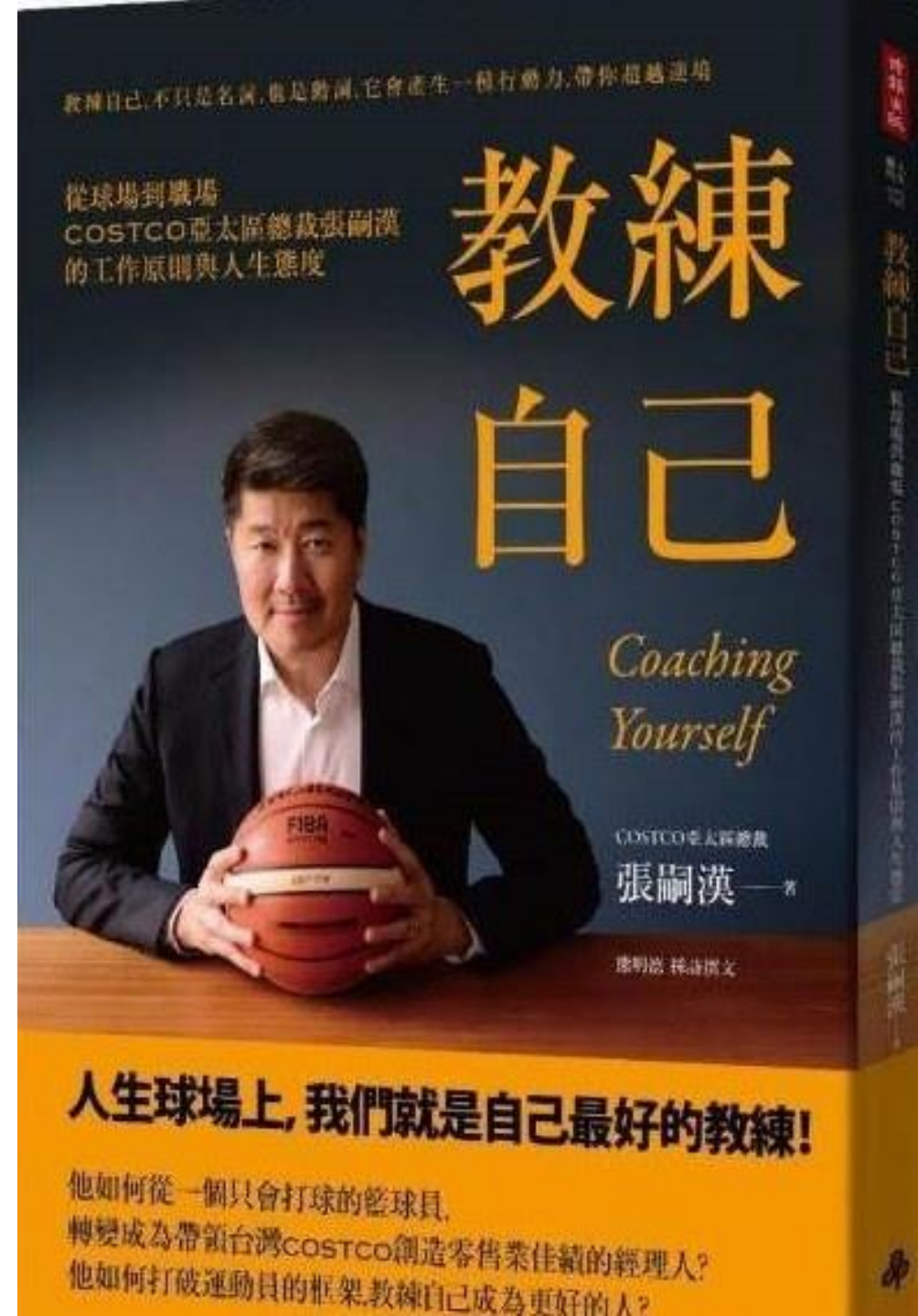
當你在罰球線練投一萬球以後

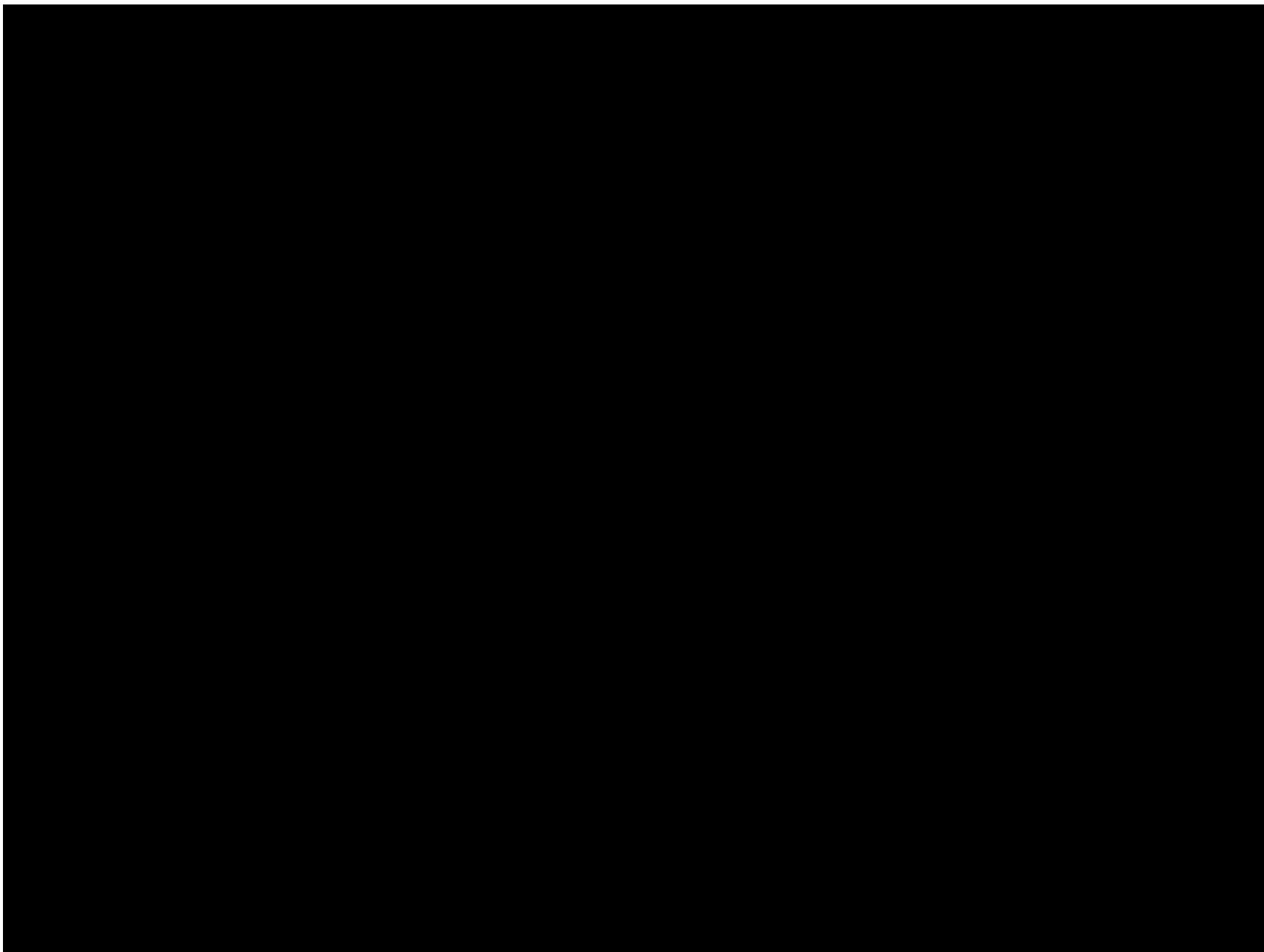
就會產生一種篤定

這是重複一件事一萬次以後

身體和心理協調出來的從容狀態

張嗣漢 教練自己









# 勇敢追夢-成為你想在世界中看到的改變

我們都是為了沒做過的  
事情後悔  
而不是做過的

我們花太多時間抱怨，  
忘了其實自己有力量改  
變所有事



# 終生學習

資訊快速、  
爆炸時代

Chat GPT  
Sora

創新能力



- 未來的世界由誰定義
- 善用工具助理
- 培養獨立思考與求證的精神
- 藝術人文素養



AI生成虛擬創



# 元宇宙 會帶來生活型態的改變

# 理財-財富不僅只是金錢



複利的力量



錢不是萬能



富足的心靈

# 從有知的現在



探索無窮的未來



# 交流時間

- 分享者:陳昭男
- +886972-292966
- a0935141415@gmail.com
- nan@flutai.com.tw

