

111學年度  
傳承與創新-  
王光祥講座

INHERITANCE &  
INNOVATION



國立臺灣海洋大學  
National Taiwan Ocean University

# 陳昭男

76水食

美富工業有限公司總經理  
海大高雄校友會理事長

演講主題:

## 成為更美好的自己



# 成為更美好的自己

主講人：陳昭男

Let's Go!



# 個人簡歷



**陳昭男**

## 現職:

- 美富工業有限公司 總經理
- 高雄市國立台灣海洋大學校友會理事長
- 海洋大學食品科學系南區校友會長

## 學歷:

- 海洋大學水產食品科學系76級
- 國立中山大學EMBA高階經營管理碩士

## 經歷:

- 儂特利食品股份有限公司
- 日商SANDEN公司
- 第12屆高高屏傑出行銷經理
- 高雄市產業發展協會 第八屆理事長
- 109年食科系傑出系友
- 111年海洋大學傑出校友

# 我們都生長在最好的年代



說一說我的故事



沒有上過幼稚園



小學讀了二所



五股國中  
成功高中



國立台灣  
海洋學院



# 自律



健康的身體



規律的運動



要放棄  
很簡單



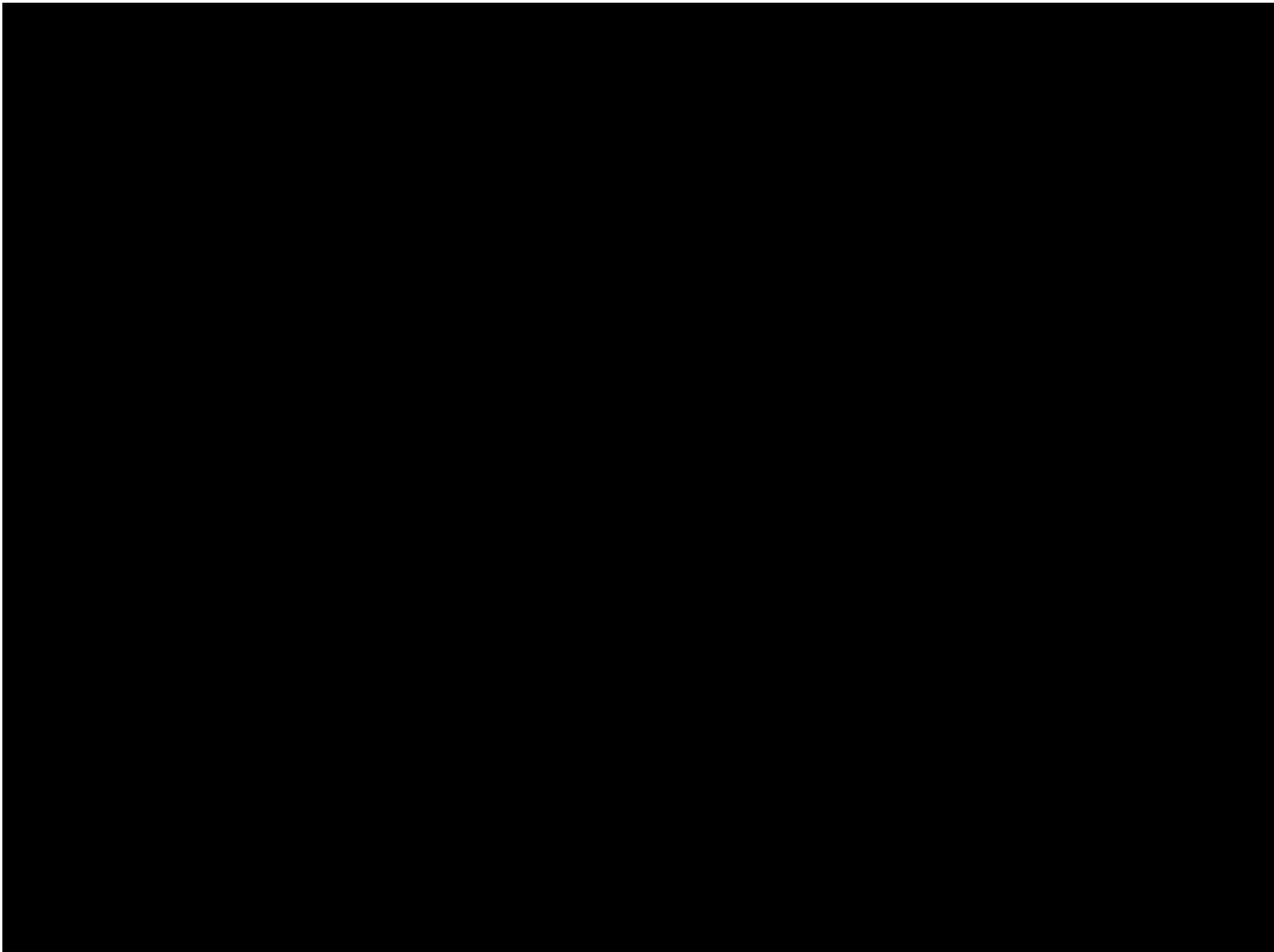
初衷.m

A circular inset image with a yellow border showing a woman with long dark hair, wearing a plaid hat and holding a camera, smiling and looking to the left.

**克服逆境的  
愛心天使**

— 史文嘉

A logo for "愛學網" (Love Learning Network) featuring four cartoon characters and the text "愛學網" and "iLoveLearning.com".





# 良好的溝通

和諧的關係-  
好好說話

雙贏策略

吃虧就是佔便宜

# 做自己



這時代有種洪流～  
就是一個人開始工作後，  
年紀愈大、膽子愈小，  
年輕時的夢想一個個都忘了

# 50歲中年大叔的勇闖極地超馬



//

- 要有一些衝動
- 不要畫地自限
- 人遠比想像中的自己強大

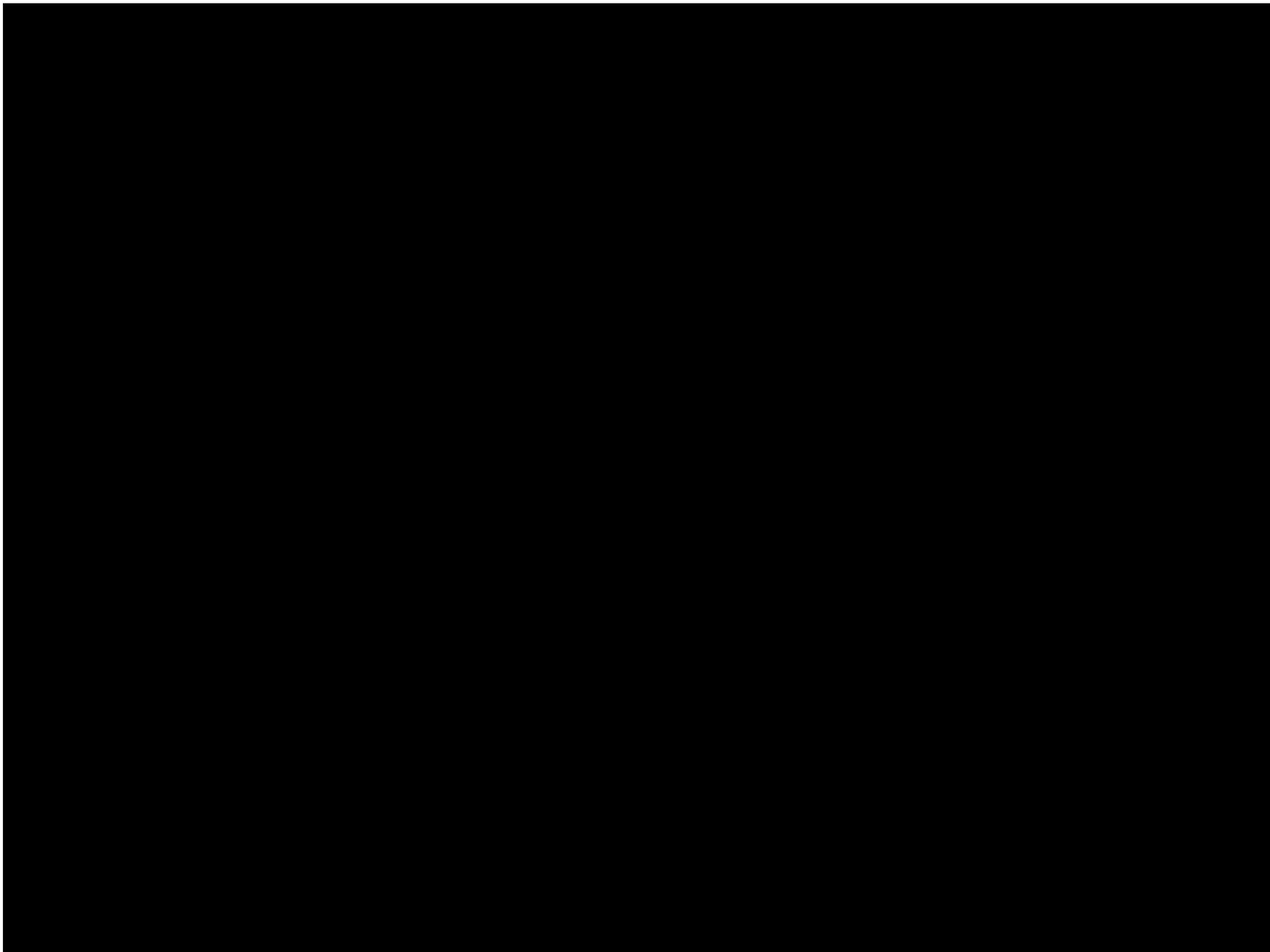
//



堅持不放

- 運動家精神
- 團隊榮譽





# 紀律

有時最笨的方法也是最有效的方法～

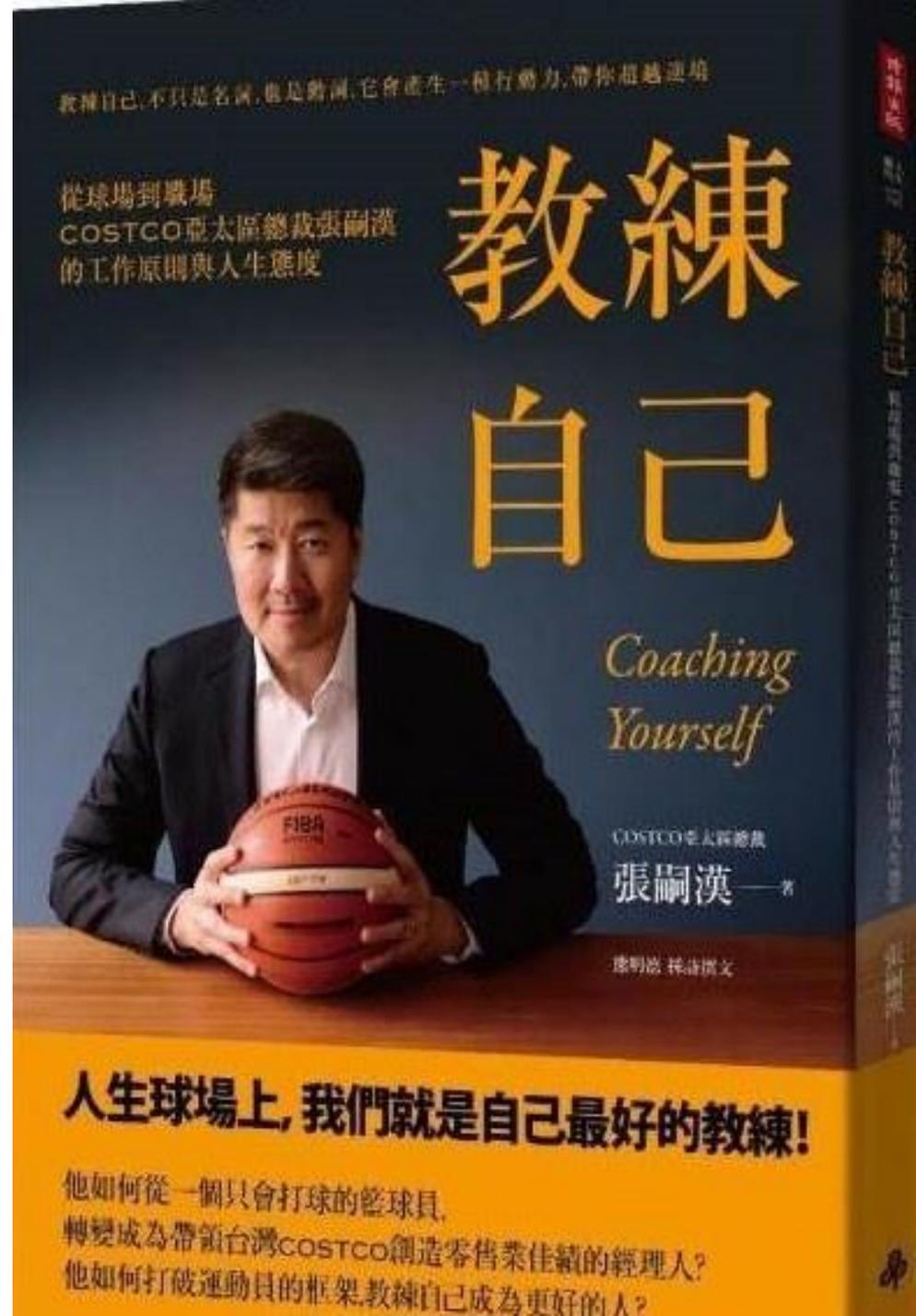
當你在罰球線練投一萬球以後

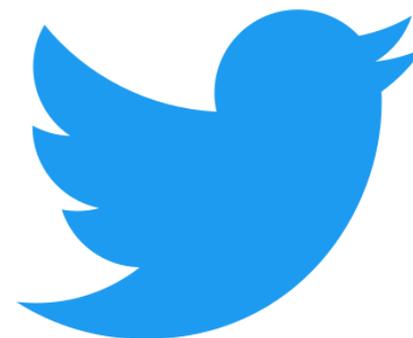
就會產生一種篤定

這是重複一件事一萬次以後

身體和心理協調出來的從容狀態

張嗣漢 教練自己





勇敢作夢





# 終生學習



資訊快速、  
爆炸時代



Chat GPT

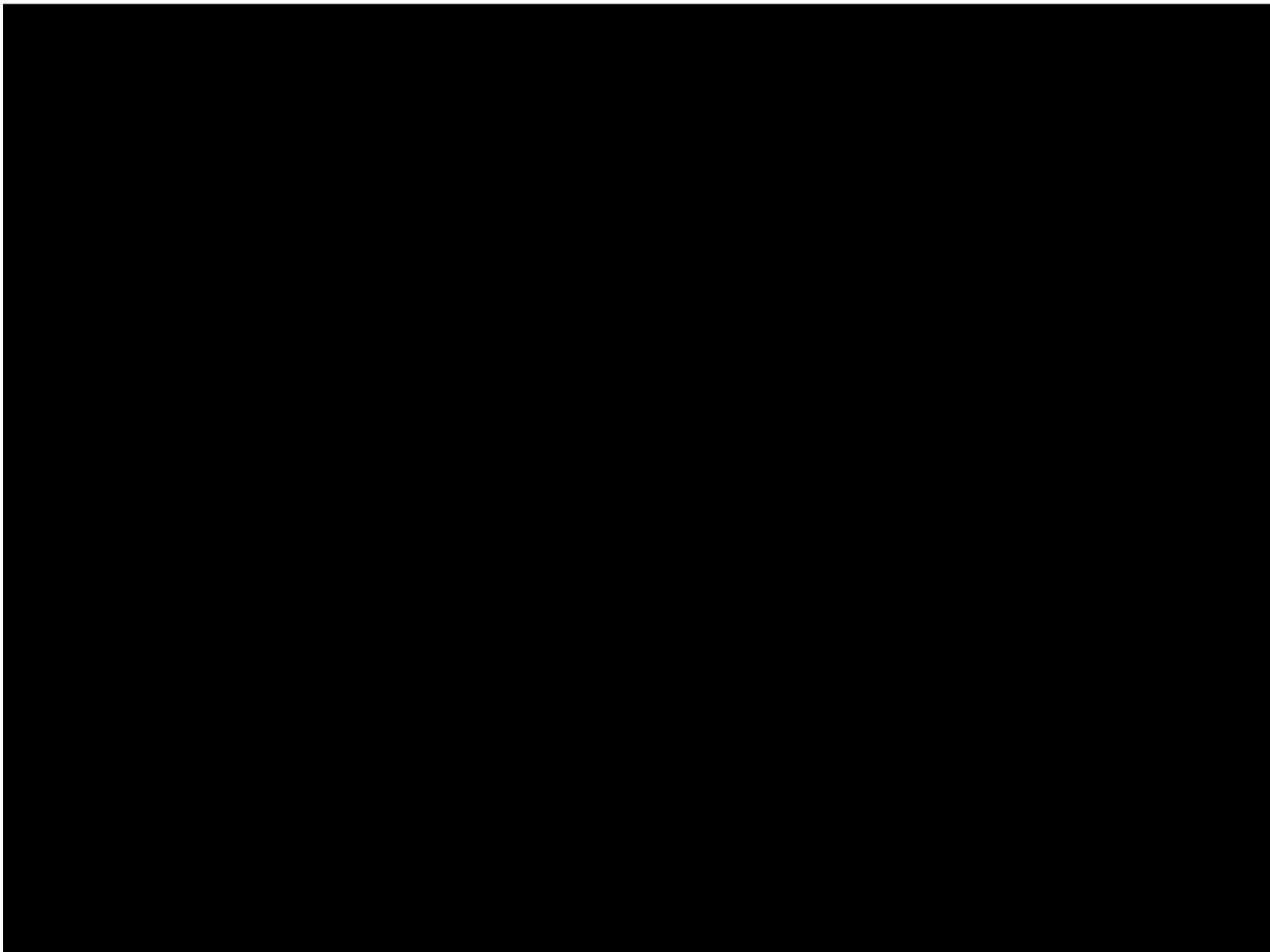


創新能力

- 未來的世界由誰定義
- 善用工具助理
- 培養獨立思考與求證的精神
- 藝術人文素養



AI生成 虛擬創



# 從有知的現在



探索無窮的未來

# 交流時間

- 分享者:陳昭男
- +886972-292966
- a0935141415@gmail.com
- nan@flutai.com.tw

